**附件**

## 明溪县第一中学2021年招收

## 体育特长生方案

明溪县第一中学是全国青少年校园排球体育传统特色学校，福建省中学生体育协会会员校。结合我县办学实际，决定2021年高中面向全县招收田径、男子排球特长生。根据《三明市教育局关于印发三明市2021年高中阶段学校招生录取办法的通知》（明教中〔2021〕65号）文件精神，为支持明溪一中多样化特色化发展，衔接高考，现制定2021年明溪一中招收体育特长生方案如下：

一、招生计划

面向全县（含三明北大附属实验学校明溪籍）应届毕业生招收体育特长生10名。其中：排球6名，田径4名。

二、报名条件

在校期间表现良好，操行等级评定、综合素质评定良好以上，具有良好体育素质、长期参加体育训练的应届初中毕业生。

三、报名办法及材料

符合报名条件的对象于2021年 6月 11日17:00前，向县教育局中教股提供相关材料，由县教育局招生领导小组审核材料，确定报名资格，逾期不再受理。报名对象确定并经公示结束后，由教育局组织学科专业水平测试。联系方式：夏老师0598-2812307。

（一）凡符合条件的学生，经本人和监护人同意，于2021年 6月 4 日前到县教育局中教股领取《明溪一中2021年特长生招生报名登记表》，由学生本人按表格要求填写完整（特别提醒：“中考报名号” “全国电子学籍号”为必填，具体信息请咨询所在初中学校），经学生本人和监护人签字后提交。

（二）户口簿原件和复印件（户主页与考生页）。

（三）需提供如下材料：运动员等级证书、参加相关体育项目比赛的成绩证明或获奖证书的原件及复印件。考生所提供的材料必须真实，如有造假，一经发现，立即取消特长生报名资格。

四、专业测试项目、分值及依据

（一）田径特长生

　　1.测试项目：100米、800米、立定跳远共3个项目。

　　2.项目分值：每个项目分值25分，共计75分。

3.测试依据：按照《福建省普通高等学校体育考试评分标准》及福建省普通学校体育专业招生《体育考试工作手册》进行。

　　（二）排球特长生

　　1.非自由人

　　发球（20分）、扣球（25分）、摸高（15分）、比赛能力测试（40分），共100分。

2.自由人

接发球（20分）、接扣球（25分）、“半米”移动（15分）比赛能力测试（40分），共100分。

　　3.测试依据：按照《体育单招排球专项考试评分标准及考试办法》进行。

五、专业测试时间地点

（一）专业测试时间

2021年6月29日上午8∶00—12∶00，下午2∶30—6∶00（如有变动，另行通知）。

（二）测试地点

明溪县体育活动中心。

六、录取办法

中考投档总分满足以下两种专业招收条件划定入围人选，按自主招生考试（专业测试）成绩从高到低择优录取。

**1.田径特长生：**参加专业测试成绩达40分及以上，2021年中考投档分达明溪一中投档最低分数线30分以内（含30分）。

**2.排球特长生：**参加专业测试成绩达60分及以上，2021年中考投档分达明溪一中投档最低分的75%及以上。

七、其他事项

1.录取的田径特长生高考报名时必须报考高校体育专业。排球特长生高考报名时必须报考高水平运动员考试或体育单招考试。

2.录取明溪县第一中学的特长生应与明溪县第一中学签订合同,并按学校要求参加各专项培训和比赛。

附件：1.明溪县第一中学2021年特长生招生报名登记表

2.明溪一中田径特长生测试内容及评分标准

3.明溪一中排球特长生测试内容及评分标准

 明溪县教育局

 2021年5月11日

附件1

《明溪第一中学2021年特长生招生报名登记表》

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 出生年月 |  | 健康状况 |  |  |
| 性别 |  | 户籍地 |  |
| 民族 |  | 初中就读学校 |  |
| 报名号 |  | 学籍号 |  |
| 报考项目（在相应括号内打“√”，每人限选一项） | 田径特长生 （ ） |
| 排球特长生 （ ） |
| 家庭主要成员 | 姓 名 | 工 作 单 位 | 联系电话 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 家庭通讯地址 |  |
| 申请专业近三年获奖情况 |  |
| 考生及家长承诺 | **本人郑重承诺：**若本人以特长生进入明溪县第一中学学习，将继续保持特长专业学习，接受学校特长专业兴趣培养，无条件接受学校安排参加特长专业的各级各类比赛。学生签字： 家长签字：2021年 月 日 |

**注：本表各项栏目均应如实填写，凡弄虚作假或填写错误，责任由学生自行负责。**

附件2

明溪一中田径特长生测试内容及评分标准

**男子100米**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 11s3 | 25 | 12s2 | 18.99 | 13s1 | 13.01 |
| 11s4 | 24.34 | 12s3 | 18.34 | 13s2 | 12.35 |
| 11s5 | 23.66 | 12s4 | 17.66 | 13s3 | 11.69 |
| 11s6 | 23 | 12s5 | 17 | 13s4 | 11.01 |
| 11s7 | 22.34 | 12s6 | 16.34 | 13s5 | 10.3 |
| 11s8 | 21.66 | 12s7 | 15.66 | 13s6 | 9.7 |
| 11s9 | 20.99 | 12s8 | 15 | 13s7 | 9.04 |
| 12 | 20.31 | 12s9 | 14.34 | 13s8 | 8.36 |
| 12s1 | 19.65 | 13s | 13.66 | 13s9 | 7.71 |

**女子100米**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 12s8 | 25 | 14s4 | 19.99 | 16s | 15 |
| 12s9 | 24.69 | 14s5 | 19.69 | 16s1 | 14.69 |
| 13s | 24.36 | 14s6 | 19.36 | 16s2 | 14.39 |
| 13s1 | 24.06 | 14s7 | 19.05 | 16s3 | 14.06 |
| 13s2 | 23.57 | 14s8 | 18.74 | 16s4 | 13.75 |
| 13s3 | 23.44 | 14s9 | 18.44 | 16s5 | 13.45 |
| 13s4 | 23.11 | 15s | 18.11 | 16s6 | 13.14 |
| 13s5 | 22.8 | 15s1 | 17.8 | 16s7 | 12.81 |
| 13s6 | 22.5 | 15s2 | 17.5 | 16s8 | 12.51 |
| 13s7 | 22.19 | 15s3 | 17.19 | 16s9 | 12.2 |
| 13s8 | 21.86 | 15s4 | 16.86 | 17s | 11.9 |
| 13s9 | 21.55 | 15s5 | 16.55 | 17s1 | 11.59 |
| 14s | 21.24 | 15s6 | 16.25 | 17s2 | 11.26 |
| 14s1 | 20.94 | 15s7 | 15.94 | 17s3 | 10.96 |
| 14s2 | 20.61 | 15s8 | 15.61 | 17s4 | 10.65 |
| 14s3 | 20.3 | 15s9 | 15.31 | 17s5 | 10.34 |

**男子立定跳远**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 2.86 | 25 | 2.75 | 22.32 | 2.64 | 19.63 | 2.53 | 16.95 |
| 2.85 | 24.75 | 2.74 | 22.07 | 2.63 | 19.38 | 2.52 | 16.70 |
| 2.84 | 24.52 | 2.73 | 21.82 | 2.62 | 19.13 | 2.51 | 16.47 |
| 2.83 | 24.27 | 2.72 | 21.58 | 2.61 | 18.90 | 2.50 | 16.22 |
| 2.82 | 24.02 | 2.71 | 21.33 | 2.60 | 18.65 | 2.49 | 15.97 |
| 2.81 | 23.78 | 2.70 | 21.08 | 2.59 | 18.40 | 2.48 | 15.73 |
| 2.80 | 23.53 | 2.69 | 20.85 | 2.58 | 18.17 | 2.47 | 15.48 |
| 2.79 | 23.28 | 2.68 | 20.60 | 2.57 | 17.92 | 2.46 | 15.28 |
| 2.78 | 23.05 | 2.67 | 20.35 | 2.56 | 17.68 | 2.45 | 15.00 |
| 2.77 | 22.80 | 2.66 | 20.12 | 2.55 | 17.43 | 2.44 | 14.75 |
| 2.76 | 22.55 | 2.65 | 19.87 | 2.54 | 17.18 | 2.43 | 14.52 |

**女子立定跳远**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 2.40 | 25 | 2.25 | 21.15 | 2.10 | 17.37 | 1.95 | 13.80 |
| 2.39 | 24.73 | 2.24 | 20.90 | 2.09 | 17.18 | 1.94 | 13.57 |
| 2.38 | 24.48 | 2.23 | 20.65 | 2.08 | 16.93 | 1.93 | 13.33 |
| 2.37 | 24.22 | 2.22 | 20.30 | 2.07 | 16.7 | 1.92 | 13.08 |
| 2.36 | 23.97 | 2.21 | 20.00 | 2.06 | 16.47 | 1.91 | 12.85 |
| 2.35 | 23.70 | 2.20 | 19.90 | 2.05 | 16.2 | 1.90 | 12.62 |
| 2.34 | 23.45 | 2.19 | 19.65 | 2.04 | 15.97 | 1.89 | 12.38 |
| 2.33 | 23.18 | 2.18 | 19.40 | 2.03 | 15.73 | 1.88 | 12.15 |
| 2.32 | 22.93 | 2.17 | 19.15 | 2.02 | 15.48 | 1.87 | 11.92 |
| 2.31 | 22.68 | 2.16 | 18.9 | 2.01 | 15.23 | 1.86 | 11.68 |
| 2.30 | 22.42 | 2.15 | 18.65 | 2.00 | 15 | 1.85 | 11.45 |
| 2.29 | 22.17 | 2.14 | 18.42 | 1.99 | 14.77 | 1.84 | 11.22 |
| 2.28 | 21.92 | 2.13 | 18.17 | 1.98 | 14.52 | 1.83 | 10.98 |
| 2.27 | 21.67 | 2.12 | 17.92 | 1.97 | 14.28 | 1.82 | 10.75 |
| 2.26 | 21.40 | 2.11 | 17.67 | 1.96 | 14.05 | 1.81 | 10.52 |

**男子，女子800M**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（男） | 分值 | 成绩（男） | 分值 | 成绩（男） | 分值 | 成绩（男） | 分值 |
| 成绩（女） | 成绩（女） | 成绩（女） | 成绩（女） |
| 2.03 | 25 | 2.12.77 | 21.5 | 2.22.58 | 18 | 2.32.41 | 14.5 |
| 2.25 | 2.38.27 | 2.51.57 | 3.04.91 |
| 2.03.7 | 24.75 | 2.13.47 | 21.25 | 2.23.28 | 17.75 | 2.33.11 | 14.25 |
| 2.25.96 | 2.39.21 | 2.52.52 | 3.05.86 |
| 2.04.39 | 24.5 | 2.14.17 | 21 | 2.23.98 | 17.5 | 2.33.81 | 14 |
| 2.26.95 | 2.40.16 | 2.53.47 | 3.06.82 |
| 2.05.09 | 24.25 | 2.14.87 | 20.75 | 2.24.68 | 17.25 | 2.34.52 | 13.75 |
| 2.27.84 | 2.41.11 | 2.54.42 | 3.07.77 |
| 2.05.79 | 24 | 2.15.57 | 20.5 | 2.25.38 | 17 | 2.35.22 | 13.5 |
| 2.28.79 | 2.42.06 | 2.55.38 | 3.08.73 |
| 2.06.49 | 23.75 | 2.16.27 | 20.25 | 2.26.08 | 16.75 | 2.35.92 | 13.25 |
| 2.29.73 | 2.43.01 | 2.56.33 | 3.09.68 |
| 2.07.19 | 23.5 | 2.16.97 | 20 | 2.26.79 | 16.5 | 2.36.63 | 13 |
| 2.30.68 | 2.43.96 | 2.57.28 | 3.10.64 |
| 2.07.88 | 23.25 | 2.17.67 | 19.75 | 2.27.49 | 16.25 | 2.37.33 | 12.75 |
| 2.31.63 | 2.44.91 | 2.58.23 | 3.11.59 |
| 2.08.58 | 23. | 2.18.37 | 19.5 | 2.28.19 | 16 | 2.38.04 | 12.5 |
| 2.32.58 | 2.45.86 | 2.59.19 | 3.12.55 |
| 2.09.28 | 22.75 | 2.19.07 | 19.25 | 2.38.89 | 15.75 | 2.38.74 | 12.25 |
| 2.33.52 | 2.46.81 | 3.00.14 | 3.13.5 |
| 2.09.98 | 22.5 | 2.19.77 | 19 | 2.29.59 | 15.5 | 2.39.44 | 12 |
| 2.34.47 | 2.47.76 | 3.01.09 | 3.14.46 |
| 2.10.68 | 22.25 | 2.20.47 | 18.75 | 2.30.3 | 15.25 | 2.40.15 | 11.75 |
| 2.35.42 | 2.48.71 | 3.02.05 | 3.15.42 |
| 2.11.38 | 22 | 2.21.17 | 18.5 | 2.31 | 15 | 2.40.85 | 11.5 |
| 2.36.37 | 2.49.67 | 3.03 | 3.16.37 |
| 2.12.08 | 21.75 | 2.21.88 | 18.25 | 2.31.7 | 14.75 | 2.41.56 | 11.25 |
| 2.37.32 | 2.50.62 | 3.03.95 | 3.17.33 |

附件3

明溪一中排球特长生测试内容及评分标准

一、2020年排球专项测试标准和考试方法新变化

1.助跑摸高的评分标准发生变化，男女要求降低5厘米；

2.增加比赛限定时间10分钟；

3.增加服装、护具要求。

二、2020年体育单招排球专项考试最新评分标准和考试方法

非自由防守人

一、考核指标与所占分值

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类 别 | 专项素质 | 专项技术 | 实战能力 |
| 考核指标 | 助跑摸高 | 发 球 | 扣 球 | 比 赛 |
| 分 值 | 15分 | 20分 | 25分 | 40分 |

二、考核方法与评分标准

（一）专项素质

助跑摸高

1.考试方法：考生助跑双脚起跳摸高，单手触摸电子摸高器或有固定标尺的高物，记录绝对高度。每人测试2次，取最好成绩（精确到厘米）

2.评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（米） | 分值 | 成绩（米） | 分值 | 成绩（米） |
| 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 |
| 15.00 | 3.35 | 2.95 | 10.20 | 3.11 | 2.71 | 5.40 | 2.87 | 2.47 |
| 14.80 | 3.34 | 2.94 | 10.00 | 3.10 | 2.70 | 5.20 | 2.86 | 2.46 |
| 14.60 | 3.33 | 2.93 | 9.80 | 3.09 | 2.69 | 5.00 | 2.85 | 2.45 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（米） | 分值 | 成绩（米） | 分值 | 成绩（米） |
| 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 |
| 14.40 | 3.32 | 2.92 | 9.60 | 3.08 | 2.68 | 4.80 | 2.84 | 2.44 |
| 14.20 | 3.31 | 2.91 | 9.40 | 3.07 | 2.67 | 4.60 | 2.83 | 2.43 |
| 14.00 | 3.30 | 2.90 | 9.20 | 3.06 | 2.66 | 4.40 | 2.82 | 2.42 |
| 13.80 | 3.29 | 2.89 | 9.00 | 3.05 | 2.65 | 4.20 | 2.81 | 2.41 |
| 13.60 | 3.28 | 2.88 | 8.80 | 3.04 | 2.64 | 4.00 | 2.80 | 2.40 |
| 13.40 | 3.27 | 2.87 | 8.60 | 3.03 | 2.63 | 3.80 | 2.79 | 2.39 |
| 13.20 | 3.26 | 2.86 | 8.40 | 3.02 | 2.62 | 3.60 | 2.78 | 2.38 |
| 13.00 | 3.25 | 2.85 | 8.20 | 3.01 | 2.61 | 3.40 | 2.77 | 2.37 |
| 12.80 | 3.24 | 2.84 | 8.00 | 3.00 | 2.60 | 3.20 | 2.76 | 2.36 |
| 12.60 | 3.23 | 2.83 | 7.80 | 2.99 | 2.59 | 3.00 | 2.75 | 2.35 |
| 12.40 | 3.22 | 2.82 | 7.60 | 2.98 | 2.58 | 2.80 | 2.74 | 2.34 |
| 12.20 | 3.21 | 2.81 | 7.40 | 2.97 | 2.57 | 2.60 | 2.73 | 2.33 |
| 12.00 | 3.20 | 2.80 | 7.20 | 2.96 | 2.56 | 2.40 | 2.72 | 2.32 |
| 11.80 | 3.19 | 2.79 | 7.00 | 2.95 | 2.55 | 2.20 | 2.71 | 2.31 |
| 11.60 | 3.18 | 2.78 | 6.80 | 2.94 | 2.54 | 2.00 | 2.70 | 2.30 |
| 11.40 | 3.17 | 2.77 | 6.60 | 2.93 | 2.53 | 1.80 | 2.69 | 2.29 |
| 11.20 | 3.16 | 2.76 | 6.40 | 2.92 | 2.52 | 1.60 | 2.68 | 2.28 |
| 11.00 | 3.15 | 2.75 | 6.20 | 2.91 | 2.51 | 1.40 | 2.67 | 2.27 |
| 10.80 | 3.14 | 2.74 | 6.00 | 2.90 | 2.50 | 1.20 | 2.66 | 2.26 |
| 10.60 | 3.13 | 2.73 | 5.80 | 2.89 | 2.49 | 1.00 | 2.65 | 2.25 |
| 10.40 | 3.12 | 2.72 | 5.60 | 2.88 | 2.48 |  |  |  |

（二）专项技术

**1.发球**

（1）考试方法：考生在发球区内任意位置连续发球10次，每次发球根据落点区域的不同获得相应的分数，累计10次发球得分为最终成绩。

（2）评分标准：发球落点进入A区（中线后距离两边边线内1.5米，距离端线内1米的区域）得2分；进入场地其他区域得1分；发球失误或犯规不得分。如图4-1所示。



2.扣球

（1）考试方法：考生3人一组，依次轮流扣考生（二传）从网前二传位置的传球。每名考生先扣5次直线，再扣5次斜线，共扣10次，根据落点区域的不同获得相应的分数，累计10次扣球得分为最终成绩。扣球位置（二或四号位）考生可自行选定。如图4-2所示。

（2）评分标准

扣球技术动作必须完整。搓吊球技术(引臂和挥臂击球动作中，肘关节未高于肩)和击出球呈抛物线飞行，属于犯规技术，不得分。

**直线扣球评分:**

①扣球落点在1.5米小直线区内，得2分;

②扣球落点在1.5米大直线区内，得1分;

③扣球落点在场内直线区以外的其它区域，得0.5分;

④扣球失误或犯规技术，得0分。

**斜线扣球评分:**

①扣球落点在小斜线区内，得3分;

②扣球落点在大斜线区内，得1.5分;

③扣球落点在场内斜线区以外的其它区域，得0.5分;

④扣球失误或犯规技术，得0分。

(三)实战能力

**比赛**

1.考试方法:视考生人数分队进行比赛(可由考评员向两边抛球进行)，比赛时间10分钟，或根据轮转等实际考试情况由主考确定每组比赛时间。

2.评分标准:考评员参照实战能力评分细则(表4-2)，独立对考生的技术动作规范、协调程度，运用效果，战术意识以及个人实战能力等方面进行综合评定。采用10分制评分，分数至多可到小数点后1位。

表4-2排球实践能力评分细则

|  |  |
| --- | --- |
| 等级（分值范围） | 评 价 标 准 |
| 优（10-8.6分） | 技术动作规范协调，运用效果良好战术意识及个人实战能力很强。 |
| 良（8.5-7.6分） | 技术动作较规范协调，运用效果良好战术意识及个人实战能力较强。 |
| 中（7.5-6分） | 技术动作规范程度、协调性及运用效果一般；战术意识及个人实战能力一般。 |
| 差（6分以下） | 技术动作规范程度、协调性及运用效果较差；战术意识及个人实战能力较差。 |

三、其他

1.考生需着无标识的服装参加考试，如因伤必须佩戴护具的按如下要求穿戴:

(1)护膝、护腕、护肩、护肘等护具必须为纯黑色或白色。

(2)肌肉贴等需为米色。

(3)长筒袜必须为纯白色。

(4)不得佩戴发带。

2.考试场地及器材要求

考试场地和考试用球严格按照中国排球协会最新审定的《排球竞赛规则》中的相关要求执行

自由防守人

一、考核指标与所占分值

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类 别 | 专项素质 | 专项技术 | 实战能力 |
| 考核指标 | “半米字”移动 | 接 发 球 | 接扣、吊球 | 比 赛 |
| 分 值 | 15分 | 20分 | 25分 | 40分 |

二、考核方法与评分标准

**“半米字”移动**

1.考试方法:考生面向球网，从起点(端线中点)起动，计时开始，先向1号点移动，击倒1号点标志物后，应立即返回起点并击倒起点处标志物，再向2号点移动，以此类推，直到击倒5号点标志物回到端线中点(须将每个标志物击倒，否则不计成绩)，计时停止，记录完成的时间。每人测试2次，取最好成绩。如图4-3所示。

2.评分标准:见表4-3。



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 |
| 15.00 | 14〃0 | 16〃0 | 10.20 | 16〃4 | 18〃4 | 5.40 | 18〃8 | 20〃8 |
| 14.80 | 14〃1 | 16〃1 | 10.00 | 16〃5 | 18〃5 | 5.20 | 18〃9 | 20〃9 |
| 14.60 | 14〃2 | 16〃2 | 9.80 | 16〃6 | 18〃6 | 5.00 | 19〃0 | 21〃0 |
| 14.40 | 14〃3 | 16〃3 | 9.60 | 16〃7 | 18〃7 | 4.80 | 19〃1 | 21〃1 |
| 14.20 | 14〃4 | 16〃4 | 9.40 | 16〃8 | 18〃8 | 4.60 | 19〃2 | 21〃2 |
| 14.00 | 14〃5 | 16〃5 | 9.20 | 16〃9 | 18〃9 | 4.40 | 19〃3 | 21〃3 |
| 13.80 | 14〃6 | 16〃6 | 9.00 | 17〃0 | 19〃0 | 4.20 | 19〃4 | 21〃4 |
| 13.60 | 14〃7 | 16〃7 | 8.80 | 17〃1 | 19〃1 | 4.00 | 19〃5 | 21〃5 |
| 13.40 | 14〃8 | 16〃8 | 8.60 | 17〃2 | 19〃2 | 3.80 | 19〃6 | 21〃6 |
| 13.20 | 14〃9 | 16〃9 | 8.40 | 17〃3 | 19〃3 | 3.60 | 19〃7 | 21〃7 |
| 13.00 | 15〃0 | 17〃0 | 8.20 | 17〃4 | 19〃4 | 3.40 | 19〃8 | 21〃8 |
| 12.80 | 15〃1 | 17〃1 | 8.00 | 17〃5 | 19〃5 | 3.20 | 19〃9 | 21〃9 |
| 12.60 | 15〃2 | 17〃2 | 7.80 | 17〃6 | 19〃6 | 3.00 | 20〃0 | 22〃0 |
| 12.40 | 15〃3 | 17〃3 | 7.60 | 17〃7 | 19〃7 | 2.80 | 20〃1 | 22〃1 |
| 12.20 | 15〃4 | 17〃4 | 7.40 | 17〃8 | 19〃8 | 2.60 | 20〃2 | 22〃2 |
| 12.00 | 15〃5 | 17〃5 | 7.20 | 17〃9 | 19〃9 | 2.40 | 20〃3 | 22〃3 |
| 11.80 | 15〃6 | 17〃6 | 7.00 | 18〃0 | 20〃0 | 2.20 | 20〃4 | 22〃4 |
| 11.60 | 15〃7 | 17〃7 | 6.80 | 18〃1 | 20〃1 | 2.00 | 20〃5 | 22〃5 |
| 11.40 | 15〃8 | 17〃8 | 6.60 | 18〃2 | 20〃2 | 1.80 | 20〃6 | 22〃6 |
| 11.20 | 15〃9 | 17〃9 | 6.40 | 18〃3 | 20〃3 | 1.60 | 20〃7 | 22〃7 |
| 11.00 | 16〃0 | 18〃0 | 6.20 | 18〃4 | 20〃4 | 1.40 | 20〃8 | 22〃8 |
| 10.80 | 15〃1 | 18〃1 | 6.00 | 18〃5 | 20〃5 | 1.20 | 20〃9 | 22〃9 |
| 10.60 | 16〃2 | 18〃2 | 5.80 | 18〃6 | 20〃6 | 1.00 | 21〃0 | 23〃0 |
| 10.40 | 16〃3 | 18〃3 | 5.60 | 18〃7 | 20〃7 |  |  |  |

(二)专项技术

**1.接发球**

(1)考试方法:考生在规定区域内准备，接考评员从对方场区发的各种来球，左半场区接5次，右半场区接5次，共接10次来球。如图4-4所示。每次根据垫球进入区域的不同获得相应的分数，累计10次接发球得分为最终成绩

(2)评分标准:

如图4-5所示，距右侧边线1.5米处，由中线和三米线形成一个3×3米的正方形区域，在距离三米线1米处，画一条平行于三米线的直线，将正方形区域分成A、B两部分。靠球网部分为A区(2×3米)，靠三米线部分为B区(1×3米)。



①垫球高于球网1米以上，进入A区，得2分;

②垫球高于球网1米以上，进入B区，得1分;

③垫球进入其它区域，垫球高度不够1米以上或垫球失误均不得分。

**2.接扣、吊球**

(1)考试方法:考评员在网前3号位原地扣、吊球。考生在6号位准备，当考评员扣、吊球抛球离手后，考生移动至5号位区域防守，防完后再回到6号位开始下一次防守。连续防5次，再从6号位向1号位区域移动防守，连续防5次。如图4-6所示。



(2)评分标准:

①防起球进入3米线内，偏向2号位一侧，高于球网时得2.5分;

②防起球进入3米线内，偏向4号位一侧，高于球网时得2分;

③球未进入3米线，但高度合适时得1分;防守失误不得分。如图4-7所示。

(三)实战能力

比赛

1.考试方法:视考生人数分队进行比赛(可由考评员向两边抛球进行)，比赛时间10分钟，或根据轮转等实际考试情况由主考确定。

2.评分标准:考评员参照实战能力评分细则(表4-4)，独立对考生的技术动作规范、协调程度，运用效果，战术意识以及个人实战能力等方面进行综合评定。采用10分制评分，分数至多可到小数点后1位。

**表4-4自由防守人实战能力评分细则**

|  |  |
| --- | --- |
| 等级（分值范围） | 评 价 标 准 |
| 优（10-8.6分） | 技术动作规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力很强。 |
| 良（8.5-7.6分） | 技术动作较规范协调，运用效果良；好战术意识及个人实战能力较强。 |
| 中（7.5-6分） | 技术动作规范程度、协调性及运用效果一般；战术意识及个人实战能力一般。 |
| 差（6分以下） | 技术动作规范程度、协调性及运用效果较差；战术意识及个人实战能力较差。 |

三、其他

1.考生需着无标识的服装参加考试，如因伤必须佩戴护具的按如下要求穿戴:

(1)护膝、护腕、护肩、护肘等护具必须为纯黑色或白色。

(2)肌肉贴等需为米色。

(3)长筒袜必须为纯白色。

(4)不得佩戴发带。

2.考试场地及器材要求

考试场地和考试用球严格按照中国排球协会最新审定的《排球竞赛规则》中的相关要求执行。